

LIIKUMA KUTSUV KOOL:
Vastseliina Gümnaasium 2022/2023

Visioon: Liikumist toetava koolikultuuri loomine

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Aeg
Meeskond ja koolipere kaasamine		
1. Õpetajate koosolekul erinevate liikumist propageerivate võtete /liikumispauside tutvustamine.	Õpetajad	Esmaspäeviti
2. Sisekoolitusel „Kollegilt kolleegile“ tutvustavad õpetajad oma parimat praktikat kolleegidele.	Õpetajad	August, jaanuar
3. Õpetajate liikuvad ühistegevused korra trimestris (discgolf, uisutamine, jooga, tants).	Kooli personal	Kord trimestris
4. Iganädalased postitused sotsiaalmeedias „Õpetajate nipinurk“.	Õpetajad, lapsevanemad	Igal neljapäeval
5. Õpilaste ideekorje, kuidas muuta koolipäeva aktiivsemaks ja liikuvamaks.	Õpilased	September

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Aeg
Aktiivne vahetund		
6. Mängujuhtide koolitus õpilastele.	Õpilasesindus	I poolaasta
7. III korruse koridori põrandakleepsud, et lastele leida liikuvaid tegevusi.	Kogu koolipere	September-oktoober
8. Õuevahetundide kolmapäev organiseeritud tegevustega.	Õpilased	Igal kolmapäeval
9. Võimla on vahetundides avatud.	Õpilased	Kogu aasta vältel
10. Igapäevaste õuevahetundide tarbeks vahendite kasti tekitamine.	Õpilased	September
11. Erinevad vahendid ja võimalused õueterritooriumil.	Kogu koolipere	Kogu aasta vältel
Aktiivne ainetund		
12. Sisekoolitusel „Kollegilt kolleegile“ tutvustavad õpetajad oma parimat praktikat kolleegidele.	Õpetajad	August, jaanuar
13. Liikuma kutsuvate tegevuste materjalide ja vahendite kast raamatukokku õpetajatele kasutamiseks.	Õpetajad	September
14. Õpetajad kasutavad aktiivseid tegevusi ainetundides. (vastaja seisab püsti, leiab lugemisel oma koha, kõnni ja loe jne)	Õpetajad, õpilased	Kogu õppeaasta vältel

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Aeg
Aktiivne koolitee		
15. Autovaba sisehoov. Rahvusvahelise autovaba päeva tähistamine.	Õpilased, õpetajad, lapsevanemad	September, mai
16. Jalgrattahoidjate juurde muretsemine.	Õpilased, õpetajad	Õppeaasta jooksul
17. Õpetajad ja õpilased jalgsi kooli!	Õpilased, õpetajad, lapsevanemad	Kogu õppeaasta vältel
18. „Pikem koolitee“ (takistusrada) korra trimestris.	Õpilased, õpetajad, lapsevanemad	Kord trimestris
Liikuma Kutsuv koolhoov ja -ruum ning vahendid		
19. Erinevad vahendid ja võimalused õueterritooriumil.	Õpilased	Õppeaasta jooksul
20. Koolikell õues	Õpilased, õpetajad	Õppeaasta jooksul
21. Jalgrattahoidjate juurde muretsemine.	Õpilased, õpetajad	Õppeaasta jooksul
Võrgustik ja koostöö		
22. Lapsevanemate kaasamine koolielu liikuvamaks muutmisel (spordinädal, kogukondlik karjäärpäev).	Lapsevanemad, õpetajad, õpilased	Kogu õppeaasta vältel
23. Liikumist soodustavate huviringide tegevus koolis.	Õpilased	Kogu õppeaasta vältel